

Préformation & CQP ALS AGEE

28 octobre 2013 - 23 juin 2014



CESA METZ - centre de formation du FC Metz - Allée Saint Symphorien - 57000 METZ

contact.metz@lecesa.com - lecesa.com - 06 10 39 10 71

cesametz.hautetfort.com

- intervention de formation orientée Animation et méthodes Musculation
- intervention de formation orientée Animation et méthodes Fitness
- Jours fériés
- samedi ou dimanche

OCTOBRE 2013		NOVEMBRE 2013		DÉCEMBRE 2013	
2 mer		1 ven		1 dim	
3 jeu		2 sam		2 lun	
4 ven		3 dim		3 mar	
5 sam		4 lun		4 mer	
6 dim		5 mar		5 jeu	
7 lun		6 mer		6 ven	
8 mar		7 jeu		7 sam	
9 mer		8 ven		8 dim	
10 jeu		9 sam		9 lun	
11 ven		10 dim		10 mar	
12 sam		11 lun		11 mer	
13 dim		12 mar		12 jeu	
14 lun		13 mer		13 ven	
15 mar		14 jeu		14 sam	
16 mer		15 ven		15 dim	
17 jeu		16 sam		16 lun	
18 ven		17 dim		17 mar	
19 sam		18 lun		18 mer	
20 dim		19 mar		19 jeu	
21 lun		20 mer		20 ven	
22 mar		21 jeu		21 sam	
23 mer		22 ven		22 dim	
24 jeu		23 sam		23 lun	
25 ven		24 dim		24 mar	
26 sam		25 lun		25 mer	
27 dim		26 mar		26 jeu	
28 lun		27 mer		27 ven	
29 mar		28 jeu		28 sam	
30 mer		29 ven		29 dim	
31 jeu		30 sam		30 lun	
				31 mar	

JANVIER 2014		FÉVRIER 2014		MARS 2014		AVRIL 2014		MAI 2014		JUIN 2014	
1 mer		1 sam		1 sam		1 mar		1 jeu		1 dim	
2 jeu		2 dim		2 dim		2 mer		2 ven		2 lun	
3 ven		3 lun		3 lun		3 jeu		3 sam		3 mar	
4 sam		4 mar		4 mar		4 ven		4 dim		4 mer	
5 dim		5 mer		5 mer		5 sam		5 lun		5 jeu	
6 lun		6 jeu		6 jeu		6 dim		6 mar		6 ven	
7 mar		7 ven		7 ven		7 lun		7 mer		7 sam	
8 mer		8 sam		8 sam		8 mar		8 jeu		8 dim	
9 jeu		9 dim		9 dim		9 mer		9 ven		9 lun	
10 ven		10 lun		10 lun		10 jeu		10 sam		10 mar	
11 sam		11 mar		11 mar		11 ven		11 dim		11 mer	
12 dim		12 mer		12 mer		12 sam		12 lun		12 jeu	
13 lun		13 jeu		13 jeu		13 dim		13 mar		13 ven	
14 mar		14 ven		14 ven		14 lun		14 mer		14 sam	
15 mer		15 sam		15 sam		15 mar		15 jeu		15 dim	
16 jeu		16 dim		16 dim		16 mer		16 ven		16 lun	
17 ven		17 lun		17 lun		17 jeu		17 sam		17 mar	
18 sam		18 mar		18 mar		18 ven		18 dim		18 mer	
19 dim		19 mer		19 mer		19 sam		19 lun		19 jeu	
20 lun		20 jeu		20 jeu		20 dim		20 mar		20 ven	
21 mar		21 ven		21 ven		21 lun		21 mer		21 sam	
22 mer		22 sam		22 sam		22 mar		22 jeu		22 dim	
23 jeu		23 dim		23 dim		23 mer		23 ven		23 lun	
24 ven		24 lun		24 lun		24 jeu		24 sam		24 mar	
25 sam		25 mar		25 mar		25 ven		25 dim		25 mer	
26 dim		26 mer		26 mer		26 sam		26 lun		26 jeu	
27 lun		27 jeu		27 jeu		27 dim		27 mar		27 ven	
28 mar		28 ven		28 ven		28 lun		28 mer		28 sam	
29 mer				29 sam		29 mar		29 jeu		29 dim	
30 jeu				30 dim		30 mer		30 ven		30 lun	
31 ven				31 lun				31 sam			